

## Nafsa i händer och kläder

Hundar är rovdjur. Under jakten använder djuren sin snabbhet, styrka och sina tänder. Valpar och unghundar springer efter varandra och brottas för att träna sina förmågor inom jakt. Jaktbeteendet framträder också när de jagar bollar. Alla föremål som rör sig snabbt triggas jakt. Det kan vara både bollar och komplexsaker.

Jaktbeteenden ökar stressen i kroppen på hundarna. Kastar vi bollar och kampar mycket med hunden ökar vi alltså stressen i hundens kropp. Om vi gör detta för mycket ökar risken för osund stress. Valpar och unghundar har ofta dessa beteenden lättillgängliga och svara ofta direkt om de blir triggade.

I umgänget med hundarna märker vi av jaktbeteenden till exempel genom att de biter och gnager i olika föremål i huset eller ute på promenaden. De uppskattar ofta att springa efter barn som till sin natur är intensiva och lekfulla. Inte sällan uppleves dessa beteenden efter viss tid som problematiska. Vi uppskattar inte längre att hunden biter i kläderna så fort hunden ser barnet i familjen. Om hunden biter i något hemma kan vi ge den något annat föremål som är mer passande, till exempel ett ben av lämplig sort. Om den biter i kopplet kan vi ge hunden en pinne eller en kotte att bita på. Vi ska inte skälla eller bli arga på hundarna om det ger uttryck för dessa naturliga beteenden.

Under valp- och unghundperioden kan vi mot bakgrunden ovan vara försiktiga med intensiva boll- och kamp lekar. Detta för att vi inte ska trigga ett beteende som valpen har väldigt lätt att ge uttryck för. Valpen kan leka själv eller med andra hundar. Leker vi med den bör vi göra detta under korta stunder. Några minuter för att därefter vila. På det sättet tränar vi genom leken både aktivitet och lugn. Precis som för människor behöver hunden träna på att balansera sitt intensiva beteende.

En väldigt viktig sak är att hunden får utlopp för dessa beteenden i lek med andra hundkompisar. I leken tränar hundarna också sin sociala kompetens vilket är väldigt viktigt för att hunden ska utveckla sitt språk och fungera i vardagen.

Om ni väljer att vara försiktiga med kamp- och jakt lekar under valp och unghundperioden betyder inte detta att man inte kommer att leka med sin hund. Detta gäller under den perioden. Givetvis ska man leka med sin hund. Att vara medveten om varför hunden gör på olika sätt och vad som kan hända om detta görs för mycket minskar risken för onödiga missförstånd. Hundar är individer, det gäller

att försöka förstå vad för typ av individ hunden är för att på det viset ge den förutsättningar till ett gott och innehållsrikt liv. Wakeful uppmuntrar *balanserad* lek. Leken är ett fantastiskt sätt att umgås tillsammans med hunden.

För vidare läsning se kapitel 17, 28 och 29 i Vardagsuppfostran.

